

## 7月講座のご紹介

### ニンテンドースイッチの 遊び方講座

ゲーム機（ニンテンドースイッチ）の操作を覚えて、将棋やリバーシ（オセロ）などのゲームをローカル通信対戦しましょう！

※この講座を受講すると、ニンテンドースイッチの貸出が利用できるようになります

日程：

①7月10日（土）

時間：午後1時30分～2時30分

②7月22日（木）

時間：午前10時30分～11時30分

場所：多目的室1（2階）

定員：各4名

担当：スタッフ



※ 講座開始20分前に集合、15分前に抽選を行います。

### 4・5・6・7月の誕生日会

コロナ禍でできなかったお誕生日会  
みなでお誕生日をお祝いしましょう！  
楽しいクイズとアルバム写真撮影を行います

日程：7月17日（土）

時間：午後2時～3時30分

場所：交流室（1階）

募集：12名（各月3名）



● 4月・5月・6月・7月生まれの方がお申込みできます

※ 6月27日（日）より2階受付にて先着順で受付開始（利用証をお持ちください）

### 講座中の マスク着用について

マスク着用の上講座にご参加ください。  
講座中は講師の指示に従ってください。

### 志村ふれあい館・交通案内

- 都営三田線「志村三丁目駅」下車 徒歩約5分
- 国際興業バス「志村三丁目駅」下車 徒歩約5分
  - ・赤羽駅西口～練馬駅（赤01）
  - ・赤羽駅西口～成増駅北口（赤02/赤02-2）
  - ・赤羽駅西口～志村三丁目駅（赤63/赤56-2）
  - ・赤羽駅西口～大東文化大学（赤84）
  - ・赤羽駅西口～平和台駅（赤65）
  - ・ときわ台駅～志村三丁目駅（特01）
  - ・池袋駅西口～高島平駅（池20）



### 令和3年7月度特例事業

臨時休館期間明けの7月度提案事業は、当日受付・抽選を行います。7月度のスケジュール・申込方法など詳細はオールウェイズの中をご覧ください。

- 講座開始時間の20分前に集合、15分前に抽選を行います。当選の方は受付で記名してからチケットを購入し、講座に参加してください。
- 定員に満たなかった場合は引き続き受付を行い、講座開始10分前に受付を締め切ります。

※講座を無断欠席された場合は、後日利用料金を納付いただくことがございますので必ず連絡をお願いします。  
電話：03-3960-5885（午前9時～午後5時） 休館日：火曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

# 志村オールウェイズたより

## 7月号

令和3年6月10日発行  
志村ふれあい館  
通巻第136号

〒174-0056 東京都板橋区志村三丁目32-6  
TEL: 03-3960-5885 / FAX: 03-3960-8073  
ホームページ <http://shimura-itabashiku.jp>

間もなく志村ふれあい館がオープンして12年目が終わり13年目を迎えようとしている記念日が近づいてきました。開館して節目には「開館記念スペシャルイベント」もいろいろ実施し、合わせて提案事業も種々開講してまいりました。『今年の節目も・・・』と思っても、まだまだ終わらないうちに終わっているコロナ禍で、館が休館になるのか？開館になるのか？もその時の状況により判断され、方向性が決まり運営となるので、皆目見当が付きません。参加人数の制約、事業・イベント内容の精査、外部の方々への依頼の是非等、思うが儘にプランを進めることが出来ません。今迄のイベント内容を見ても、声を出し、歌い、踊り、おしゃべりをしたりする音楽系のものが多く展開してきましたが、飛沫感染を考えると実施しづらいイベントなので、未だ再開する事が出来ません。（オンライン講座では実施しておりますが・・・）人生の節目の大切さと同じように、施設の節目も大切な事なので、12年目から13年目に移行するこの時期を何とかして、区切りとしたいという思いがあり、更なる館の姿を変革させる、まさにその時期なのかもしれませんので、今だから出来る事、今だからやらねばならない事、今こそ遅れる事、今こそこれなんだと思うこと等実践していかなければいけないと思います。

こういうプランを考えると一番大切なことの一つに自分がそのプランの慮になり、どっぷり浸かり、自分が楽しみ、喜び、感動し、自分自身の存在を掴み取る事が、皆様と共感・共鳴出来る要因であるはずで、気持ちが一つになってきているからです。これは無理、これは駄目、これは場違い等否定要素は限りなくありますが、これが「ベスト」と自信を持って断言・実行出来る肯定要素の「何かを見出したい」ものです。残念ながら制約は限りなく湧き出てきますが・・・

オールウェイズ7月号は通巻136号に達し、毎月楽しみにして頂いているご利用者が直接言葉を掛けて頂いたり、感想を述べて頂くこともあります。1人でも多くのご利用者にご覧いただき意見を聞かせて頂くことが、有難いことです。一生懸命文章を書きあげる気持ちになります。以前新潮文庫発行『マイブック2012の記録』という白紙の文庫本の存在は知りませんでしたが、ある方からの勧めで始めることにしました。日記帳の様に月日のみが印刷されているところに、毎日の出来事を書き綴るのですが、1日も空白がなく、2012・2013の2年間記載する事が出来た事を報告するとその方に褒められました。オールウェイズたよりも、マイブックも一度も振り返って読み直したことがないので、いつかその時が来たら全て読み返したいと思っています。12年が過ぎ去り、13年目を迎える志村ふれあい館、皆様と一緒にまた前進していきたいと思っております、如何でしょうか？

館長 関口 武

# 令和3年7月度特例事業予定表

板橋区立志村ふれあい館

電話 03-3960-5885 (午前9時～午後5時)

休館日：火曜日、年末年始 (12月29日～1月3日)

★ = その他の提案事業

7月8日(木) 多2

館長の何でも相談日 14:00～15:00

7月9日(金) 多2

生業・就労に関する指導 10:30～11:30

7月12日(月)

館長と考えるエンディングノート  
10:30～11:30 多2

7月14日(水)

館長との傾聴会  
14:00～15:00 多2

先着順 全体体操解説

7月5日(月)

①11:00～11:20 / 8名 学2  
③15:15～15:35 / 10名 学1

7月12日(月) 学2

①11:00～11:20 / 8名  
③15:15～15:35 / 8名

7月19日(月) 学2

①11:00～11:20 / 8名

7月26日(月) 学2

①11:00～11:20 / 8名  
③15:15～15:35 / 8名

日	月	火	水	木	金	土
4	5 ★ A ゆったりエアロビクス & ストレッチ 100 10:30～11:30 / 10名 D 貯筋体操 13:30～14:15 / 10名 ★ かくしゃく書道教室 学2 13:30～15:30 / 10名	6 休館日	7 C リズム&健康ストレッチ 100 13:15～14:15 / 10名 E ハワイアンフラ 100 14:30～15:30 / 10名	8 ★ A 理学療法士の健康体操 膝 10:30～11:15 / 10名 D はじめてのスマホ講座 13:30～14:30 / 5名 スマホ	9 ★ A 始めよう! 奏でよう! ハンドベル! 学2 10:30～11:30 / 6名 100 D ステップ台で体元気 100 13:30～14:30 / 10名 ★ かくしゃく華道教室 学2 13:30～15:30 / 10名	10 A はしら掛け講座 50 10:30～12:30 / 4名 多2 D ニンテンドースイッチの遊び方講座 13:30～14:30 / 4名 多1
11 A ギター講座 200 10:30～11:30 / 5名 D はじめてのドラム講座 13:30～14:30 / 6名 200	12 ★ A ロコモにならない 1・2・3運動 100 10:30～11:30 / 10名 D 養生気功 13:30～14:30 / 10名 D 貯筋体操 学2 13:30～14:15 / 8名	13 休館日	14 ★ A いきいきエアロビクス & ストレッチ 100 10:30～11:30 / 10名 C リズム&健康ストレッチ 100 13:15～14:15 / 10名 E ハワイアンフラ 100 14:30～15:30 / 10名	15 8月度提案事業申込 10:00～12:30	16 A 脳活性化プログラム 100 10:30～11:15 / 15名 D ステップ台で体元気 100 13:30～14:30 / 10名	17 A はしら掛け講座 50 10:30～12:30 / 4名 多2 開館記念スペシャル 事前申込 4・5・6・7月誕生日会 14:00～15:30 / 12名 交流室 (各月3名)
18 開館記念スペシャル 映画上映会 13:30～15:05 / 15名 「伊豆の踊子」	19 ★ A ゆったりエアロビクス & ストレッチ 100 10:30～11:30 / 10名 ★ かくしゃく書道教室 学2 13:30～15:30 / 10名 開館記念スペシャル 全体体操解説! 撮影 13:30～14:15 / 10名	20 休館日	21 D クラフト講座 500 学2 13:30～15:30 / 4名 (初級: 革のコスター) エプロン	22 A 理学療法士の健康体操 膝 10:30～11:15 / 10名 A ニンテンドースイッチの遊び方講座 100 13:30～14:30 / 4名 多1 10:30～11:30 時間変更	23 A 始めよう! 奏でよう! ハンドベル! 学2 10:30～11:30 / 6名 100 D ステップ台で体元気 100 13:30～14:30 / 10名 ★ かくしゃく華道教室 学2 13:30～15:30 / 10名	24 A はしら掛け講座 50 10:30～12:30 / 4名 多2
25 A ギター講座 200 10:30～11:30 / 5名 D はじめてのドラム講座 13:30～14:30 / 6名 200 休講	26 ★ A ロコモにならない 1・2・3運動 100 10:30～11:30 / 10名 D 養生気功 13:30～14:30 / 10名 D 貯筋体操 学2 13:30～14:15 / 8名	27 休館日	28 A いきいきエアロビクス & ストレッチ 100 10:30～11:30 / 10名 D クラフト講座 500 学2 13:30～15:30 / 4名 (初級: 革のコスター) エプロン	29 A 理学療法士の健康体操 肩 10:30～11:15 / 10名 D リズムであそぶ パーカッション 100 13:30～14:30 / 8名	30 D 色鉛筆で塗り絵 100 13:30～14:30 / 10名	31 A はしら掛け講座 50 10:30～12:30 / 4名 多2 開館記念スペシャル 映画上映会 13:30～15:35 / 15名 「ビルマの竖琴」

## 申込方法

※ 映画上映会、館長による個別受付の講座、全体体操解説、誕生日会は抽選は行いません。

講座開始時間の20分前に集合、15分前に抽選を行います。(右図参照)  
当選の方は受付で記名してからチケットを購入し、講座に参加してください。  
定員に満たなかった場合は引き続き受付を行い、講座開始10分前に受付を締め切ります。(令和3年7月度のみの対応、また受講回数に制限なし)

A 【10:30開始講座】  
10:10集合、10:15抽選

B 【11:00開始講座】  
10:40集合、10:45抽選

C 【13:15開始講座】  
12:55集合、13:00抽選

D 【13:30開始講座】  
13:10集合、13:15抽選

E 【14:30開始講座】  
14:10集合、14:15抽選

## 持ち物

マーク = 運動用シューズ(上履き)、運動講座はタオル・水、白手袋  
色鉛筆、浴用タオル、エプロン = エプロン、スマホ = スマートフォン

## 場所

無印 = 学習室1、学2 = 学習室2、多1 = 多目的室1、多2 = 多目的室2、交流室 = 交流室

## 事業参加費

100 = 100円、200 = 200円、500 = 500円、無印 = 無料