

令和3年3月度特例事業予定表

水	木	金	土	日	月	火	水
24	25	26	27	28	29	30	31
A  100 いきいきエアロビクス &ストレッチ 10:30～11:30 /10名	A 理学療法士の 健康体操・全身 10:30～11:15 /10名 B  100 色鉛筆で塗り絵 13:30～14:30 /10名	A  100 学2 始めよう！奏でよう！ ハンドベル！ 10:30～11:30 /6名 B  100 ステップ台で体元気 13:30～14:30 /10名	B  コロナに負けない ストレッチ 13:30～14:15 /10名 抽選なし 全体体操解説 11:00～11:20 /8名 学2 15:15～15:35 /10名 	A 200 ギター講座 10:30～11:30 /5名 B 200 はじめてのドラム講座 13:30～14:30 /6名	A  100 ゆったりエアロビクス &ストレッチ 10:30～11:30 /10名 抽選なし 映画上映会 13:30～15:40 /15名 「山下清物語 裸の大將放浪記」	休館日	抽選 申込 花見散策・体操の旅 10:30～12:00 /10名 B  コロナに負けない ストレッチ 13:30～14:15 /10名 抽選なし 全体体操解説 15:15～15:35 /10名 

申込方法

講座開始時間の**20分前に集合**、**15分前に抽選**を行います。(右図参照)
 当選した方は受付で記名してからチケットを購入し、講座に参加してください。
 定員に満たなかった場合は引き続き受付を行い、講座開始**10分前に受付を締め切ります**。(令和3年3月度のみの対応)




※ 花見散策・体操の旅は3月24日(水)午前10時、より2階受付にて先着順で受付します。

※ 映画上映会、全体体操解説(ダンシングクイーン)、花見散策・体操の旅は抽選を行いません。

A 【10:30開始講座】
10:10集合、10:15抽選

B 【13:30開始講座】
13:10集合、13:15抽選

※ 令和3年3月度のみ、受講回数に制限はありません。

※ 持ち物：マーク=運動用シューズ(上履き)、運動系講座はタオル・水
マーク=白手袋 マーク=色鉛筆

※ 場所：無印=学習室1、学2=学習室2

※ 事業参加料：100=100円、200=200円、無印=無料

板橋区立志村ふれあい館

開館時間：午前10時～午後4時

電話：03-3960-5885(午前9時～午後5時)

休館日：火曜日、年末年始(12月29日～1月3日)